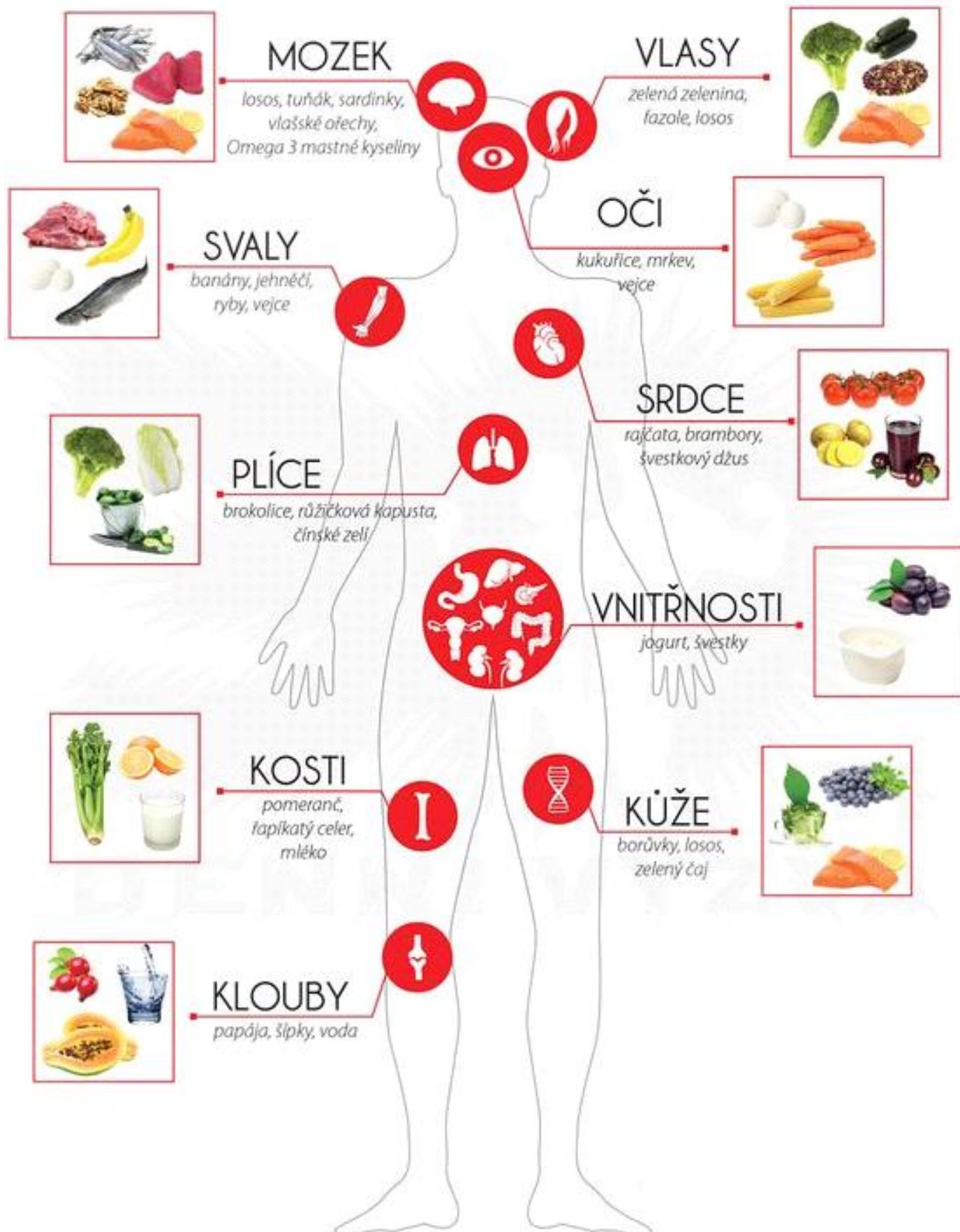


Víš, co jíst, aby tvoje tělo bylo zdravé?

*Co jíst pro **zdravé vlasy**?-----vyhledej a pojmenuj potraviny (u dané části těla), které poznáš

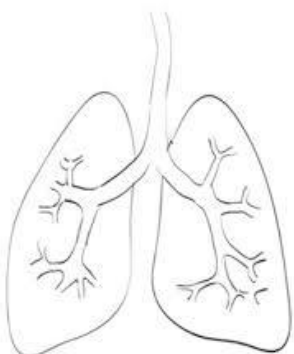
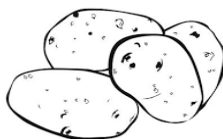
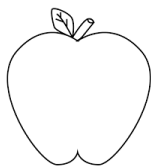
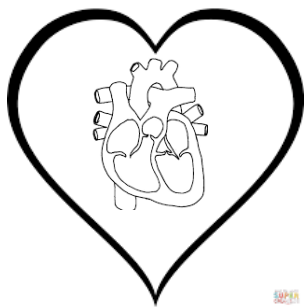
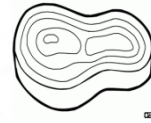
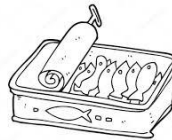
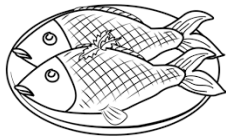
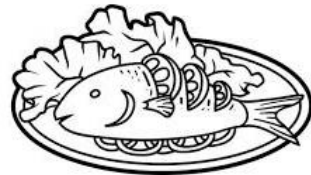
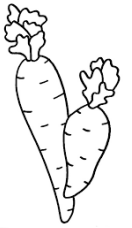
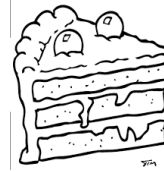
*Co jíst pro **chytrou hlavu**?. ----- *Co jíst pro **velké svaly**? -----

Najdi, která část těla potřebuje, aby jsi pil **mléko**---, **vodu** ----, jedl **mrkev**----, **rajčata**----, **okurek** ----, **pomeranče**----, **ryby**.



Zdravá strava

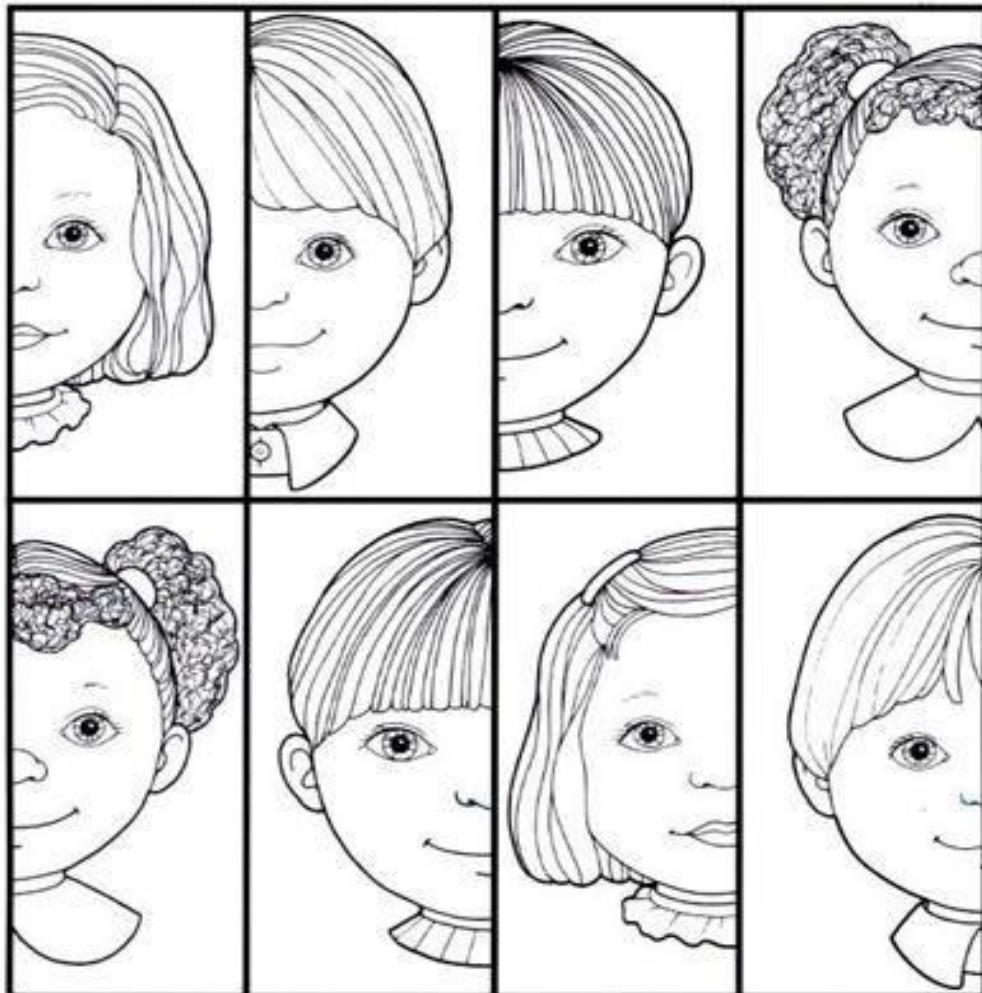
Na každém řádku jsou potraviny, které když budeš jíst budeš mít krásné a zdravé **vlasy**, velké **svaly**, chytrou **hlavu**, zdravé **srdce**, nebo **plic**. Do každého řádku se však vloudila potravina, kterou tělo nepotřebuje. Najdi ji a škrtni. Všechny ostatní, zdravé potraviny pojmenuj a vybarvi.





Půlené hlavičky

- Vystříhni obrázky podle čáry
- Poskládej k sobě pravou a levou stranu obličeje
- Ukaž smyslový orgán pro zrak, sluch, čich, chuť
- Můžeš vykreslit
- Prohlédni si svůj obličej v zrcadle a zkus nakreslit svůj portrét



Zdravé zoubky

To, že zoubky nemají rády sladkosti už určitě víš. Vystříhni obrázky dole a nalep ke správnému zoubku. Ten co je smutný jedl jen samé sladkosti a ten veselý jedl to, co tělu pomáhá, aby bylo zdravé.

